

「お店の人」が教えてくれる!
いま受けたい富士駅周辺のまちゼミ 教室!!

お得な
クーポン付き

「富士山一丁目」 2025年

【主催】 富士健康印商店会
【後援】 富士市・富士商工会議所

まちなかゼミ

開講日 6月1日(日)~22日(日)

お申し込み方法は、各講座の申込先まで直接お申し込みください!

- お願い
- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
 - 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。



特別企画 講座受講で商品券がもらえるスタンプラリーを開催 (詳細はチラシ中面をご覧ください)

① 眉ひとつでこんなに変わる!

by コスメティックスおおしば 営 9:30~19:00 休(日、祝)

内容

14年続いている人気講座。眉が決まると一日ハッピーです。ひとりひとり個性やテクニックに応じてレッスンいたします。

- 開講日 4日(水)、14日(土)、21日(土)
①10:00~11:00、②14:00~15:00
- 場所 コスメティックスおおしば(水戸島元町12-6)
- 定員 各2名 ■ 講師 大芝哲也 ■ 持ち物 ご自身のメイク道具
- 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448



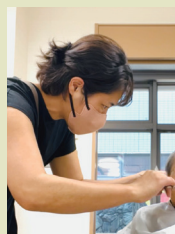
② 頭皮マッサージのホームケアと大切さ。カラーやパーマの仕組み教えます。

by ナルヘアー 営 10:00~18:00 休(月、第2火、第3日)

内容

頭皮の血行を促進し、いい髪を育てよう!頭皮のマッサージをお教えます。パーマやカラーの仕組みも合わせてお教えます。

- 開講日 10日(火)①、16日(月)②
①10:00~11:00、②13:00~14:00
- 場所 ナルヘアー(富士町)
- 定員 各8名 ■ 講師 松本冨香
- 受講料 無料 ■ 申込先 64-3956



③ 足の痛みの原因を知ろう

by KCSセンター富士 営 10:00~18:00 休(日、水、祝)

内容

ひざ、足首、股関節、腰の痛みはなぜ起きるのでしょうか?~無料足型測定券進呈~

- 開講日 3日(火)①、6日(金)③、12日(木)②、21日(土)①
①10:30~11:30、②14:00~15:00、③19:00~20:00 (公式LINE)
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各5組 ■ 講師 田中玉恵 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429 ※ズボンでお越しください



④ 身体スッカリピラティス

by Sakurave Pilates -サクラヴェピラティス- 営 10:00~17:00 休(日、祝)

内容

ピラティスはインナーマッスルを鍛え、姿勢改善・肩こりや腰痛にも効果が期待できます!ガチガチの身体をスッカリさせましょう!

- 開講日 5日(木)、12日(木)、19日(木) 10:00~11:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各8名 ■ 講師 小野允会
- 持ち物 運動できる服装、ヨガマット、飲み物
- 受講料 500円 ■ 申込先 QRコードから



(公式LINE)



⑤ 初夏のハーバリウムボトル作り

by Ilica (いちか) 営 20:00~21:00 休(土、日、祝)

内容

今年はコロナとした丸いボトルを使います。初心者さんリピーターさん大歓迎です。当日は同時にお花会も開いています。

- 開講日 8日(日) 10:00~11:30
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 8名 ■ 講師 さのかよこ
- 受講料 各1,000円
- 申込先 64-1539 FAX64-1539



⑥ 生花のフラワーアレンジ講座

by 花のおおき(大木生花店) 営 9:00~19:00 休(水、不定休)

内容

手軽に気楽に生花のフラワーアレンジメントを作る講座です。どんなアレンジが出来たか当日のお楽しみ。初心者の方大歓迎。

- 開講日 7日(土)、8日(日)、10日(火)、11日(水)
①10:30~11:30②15:00~16:00
- 場所 花のおおき(富士町17-7) ■ 定員 各4名
- 講師 大木喜代恵 ■ 持ち物 持ち帰り袋
- 受講料 1,200円 ■ 申込先 61-0714



(ホームページ)



⑦ iPhone ポートレート(人物撮影)テクニック

by ITO Photostudio (イトウフォトスタジオ) 営 10:00~18:00 休(水、第1・3・5木)

内容

iPhoneのカメラで上手にポートレートを撮る方法。カメラ設定~アングルやズーム、ボケなどの撮影テクニックを紹介。

- 開講日 7日(土)、16日(月) 13:00~14:00
- 場所 ITO Photostudio(平垣本町2-3)
- 定員 各5名 ■ 講師 伊藤茂樹
- 持ち物 iPhone(12以降対象) ■ 受講料 無料 ■ 申込先 61-1062
- iPhoneの基本操作が出来る方が対象。充電して来てください。



⑧ 好きな本について語ろう

by ワンダー図書館 営 随時 休(月、火)

内容

自分の好きな本について話すワークショップです。いろいろな本について語るの楽しいですよ!

- 開講日 4日(水)①、8日(日)②、14日(土)①
①13:00~14:30、②10:30~12:00 (申し込みQR)
- 場所 ワンダー図書館
- 定員 各10名 ■ 講師 金指祐樹 ■ 持ち物 好きな本(もしあれば)
- 受講料 500円(お茶菓子付) ■ 申込先 090-8684-0402



特別企画

まちなかゼミを受講して加盟店で使える商品券をゲットしよう!
さらに本チラシ掲載店舗でお買い物またはクーポン利用で当選確率アップ!

スタンプラリー応募用紙

記入事項

氏名	ふりがな		
住所	〒		
TEL			
年齢		職業	

賞品

健康印商品券
2,000円分を
抽選で10名様に
プレゼント!



当選者には
富士商工会議所から
ご連絡いたします

受講①

受講②

買い物
or
クーポン利用

スタンプ2つで応募できます
氏名等記入事項をご記入の上
まちゼミ講師または本チラシ掲載店舗に
ご提出ください

さらに
3つ目の
スタンプで
当選確率2倍!

注意事項

- ・当日ご希望の方にのみスタンプします(原則事後対応不可)
- ・記入事項は抽選、当選連絡および統計の利用に留めます
- ・1講座1スタンプが上限となります
- ・開催期間は6月1日(日)から22日(日)です

9 富士市産の紙バンドで作るかご

by moco moco CLUB 営 9:00~20:00 休 無し

グループOK

内容

富士市生まれの紙バンドで、かごを作ってみましょう!初めての方も手伝いいたしますので安心してご参加ください。

- 開講日 2日(月)、12日(木)、21日(土) 10:00~12:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各8名 ■ 講師 渡邊友子
- 持ち物 ハサミ、メジャーか定規、筆記用具、お手拭き
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 080-3086-0492



10 マンツーマンメイクレッスン

by コスメティックスおおしば 営 9:30~19:00 休(日、祝)

内容

いつものメイクにワンポイントアドバイス。マンネリ化したメイクを変えてみませんか?貴女だけの“若見えポイント”を教えます!

- 開講日 6日(金)、11日(水)、20日(金) 10:00~11:00
- 場所 コスメティックスおおしば(水戸島元町12-6)
- 定員 各1名 ■ 講師 岩谷友子 ■ 持ち物 ご自身のメイク道具
- 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448 ※日程のご相談承ります



11 初夏の酵素シロップを楽しむワークショップ

by Icica (いちか) 営 20:00~21:00 休(土、日、祝)

グループOK

内容

梅や柑橘系の果実を使って仕込みます。今年は酵素シロップジュースを作って召し上がりながらゆったり過ごしていただけます。

- 開講日 1日(日) ①10:00~11:30、②14:00~15:30
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各8名 ■ 講師 さのかよこ
- 持ち物 2ℓ程度の瓶(プラスチック可)、エプロン、筆記用具 ■ 受講料 1,000円
- 申込先 64-1539 FAX 64-1539



12 夏至に向けてスワッグ作りのワークショップ

by Icica (いちか) 営 20:00~21:00 休(土、日、祝)

グループOK

内容

昨年満員御礼。今年は自由な形を楽しめるスワッグですがリースでもOKです。玄関や廊下をハーブの爽やかさが夏を彩ります。

- 開講日 8日(日) 14:00~15:30
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 8名 ■ 講師 さのかよこ
- 受講料 1,000円
- 申込先 64-1539 FAX 64-1539



13 知って得する姿勢の話し

by KCSセンター富士 営 10:00~18:00 休(日、水、祝)

グループOK

内容

姿勢は意識ではなおりません。楽で正しい姿勢を知ってみませんか?~姿勢調整体験券進呈~

- 開講日 3日(火)①、12日(木)①、21日(土)② ①10:30~11:30、②12:00~13:00
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各5組 ■ 講師 田中玉恵 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429 ※スポンでお越しください



(公式LINE)

14 片づけたい貴方vs散らかす家族。無限の戦いにピリオドを打つ!!

by 真~実杏 営 10:00~20:00 休(日)

グループOK

内容

片づけても片づけても散らかるウンザリな毎日にサヨウナラ!! 目からウロコのマジカル&ミラクルな片づけ秘訣をお伝えします。

- 開講日 8日(日)、14日(土)、18日(水)、21日(土) 14:00~15:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各10名 ■ 講師 永沢ますみ
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 受講料 無料 ■ 申込先 090-9912-1923



(申し込みQR)

15 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯

by かがやきキッチン 営 10:00~18:00 休 無し

グループOK

内容

野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った、簡単で栄養満点な野菜料理と玄米ご飯(雑穀ご飯)を一緒に作ります。

- 開講日 12日(木)、21日(土) 10:00~13:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各9名 ■ 講師 野菜ソムリエ 野口ゆみ
- 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、スリッパ
- 受講料 1,650円 ■ 申込先 090-4566-9206



16 笑い文字の「ありがとう」が書ける初級講座

by 笑い文字 営 10:00~20:00 休(日、祝)

グループOK

内容

自然と笑顔になる楽しい講座です!絵が下手でも、絵を書くのが苦手でも大丈夫。どなたでも書けるようになるコツをお伝えします。

- 開講日 8日(日)①、11日(水)②、14日(土)①、21日(土)② ①10:00~12:00、②13:30~15:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町) ■ 定員 各10名
- 講師 佐野笑子 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 3,300円
- 申込先 090-9949-9476 ※受講された方には笑い文字でお名前を書いてプレゼント!



(ホームページ)



17 認知症で資産が凍結!? 今からできる対策とは?

by 司法書士事務所LINK

営 9:00~18:00

休 土、日、祝

内容

親と子が知っておきたい認知症対策。家族信託と任意後見で大切な財産をしっかりと守る方法を学ぶ。

- 開講日 7日(土)、21日(土) 10:00~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各10名 ■ 講師 山本真吾 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 500円 ■ 申込先 32-8290

※完全予約制6/6まで



(予約LINE)

18 知らなきゃ損? 相続登記の義務化と遺言書で備える安心の未来

by 司法書士事務所LINK

営 9:00~18:00

休 土、日、祝

内容

義務化された相続登記の手続きと、遺産紛争を防ぐ遺言書の活用法をわかりやすく解説。

- 開講日 14日(土)、22日(日) 10:00~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各10名 ■ 講師 山本真吾
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円
- 申込先 32-8290 ※完全予約制6/13まで



(予約LINE)

19 新NISAをフル活用! NISAで得する人損する人!

by Global Financial A LLC

営 9:00~18:00

休 無し

内容

新NISA制度が始まって以来放置、始めてみたがよく分かっていない。。そんな方も損しない為に知っておきたい情報満載です!

- 開講日 1日(日)①②、13日(金)③、14日(土)② ※開始10分前から受付しております。
- ①10:00~12:00、②13:00~15:00、③18:00~20:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各10名 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具、スマホ
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916



(LINE)

20 金利上昇、どうする住宅ローン?!

by Global Financial A LLC

営 9:00~18:00

休 無し

内容

日本銀行が金利をあげた! 銀行が教えてくれない住宅ローン、固定が良いの? 変動で良いの? これからの返済をFPがアドバイス!

- 開講日 6日(金)①、8日(日)②③、14日(土)② ※開始10分前から受付しております。
- ①18:00~20:00、②10:00~12:00、③13:00~15:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各5組 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916



(LINE)

21 姿勢改善ストレッチ

by Takane Yoga

営 随時

休 日、祝

内容

『良い姿勢』ってどういう状態? しっかり動いて綺麗な姿勢を目指しましょう! 最後はお茶を飲みながらの解説付き。

- 開講日 3日(火)、10日(火)、17日(火) 10:00~11:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各10名 ■ 講師 森たかね
- 持ち物 運動できる服装、水分、タオル、ヨガマット(あれば)
- 受講料 500円 ■ 申込先 090-7637-4607 メール takanenota@gmail.com



@TAKANEMORI



22 子どもの足を守ろう! シューズの選び方・履き方~

by ひらの鍼灸接骨院

営 8:00~19:00

休 日、祝

内容

足元から健康を維持するためにお子様のシューズを正しく選び、正しく履いていただくためのお話と実技です。

- 開講日 8日(日) 10:00~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各10組 ■ 講師 平野泰弘
- 持ち物 普段履いている靴 ※靴下を履いてきてください。
- 受講料 無料 ■ 申込先 32-9868 メール hirano_ss0622@yahoo.co.jp



(LINE)



23 あなたの年金、いくらもらえるか知っていますか?

by ファイナンシャル・プランナー山本

営 9:00~18:00

休 無し

内容

年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して将来の年金試算と老後資金の対策をFPの立場から解説します。

- 開講日 7日(土)、8日(日) 10:00~12:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各6組 ■ 講師 山本力道 ■ 受講料 200円
- 持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(可能な限り)
- 申込先 090-2182-2939 ※完全予約制6/1まで (申込フォーム)



24 人生100年時代の介護対策 ~介護とお金の向き合い方~

by ファイナンシャル・プランナー山本

営 9:00~18:00

休 無し

内容

介護費用は家族構成や収入によって変わることはご存知ですか? 介護費用の仕組みと備え方をFPの立場から解説します。

- 開講日 1日(日)、21日(土)、22日(日) 10:00~12:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各6組 ■ 講師 山本力道 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 200円 ■ 申込先 090-2182-2939
- ※完全予約制5/30まで (申込フォーム)



25 (女性限定) 大人のための歌上達レッスン~簡単ポイント伝授~

by ビクターエンタテインメント 加藤恵子

営 10:00~22:00

休 無し

内容

誰もが当たり前のように歌えるわけではありませんよね。ちょっとしたポイントを覚えれば、自信がつかます。楽しんで歌いましょう!

- 開講日 1日(日)、8日(日)、14日(土)、21日(土) 13:00~14:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各10名 ■ 講師 加藤恵子
- 受講料 1,000円
- 申込先 090-1759-5552



26 親子寺子屋(論語塾)

by 株式会社かわコーポレーション

営 9:00~17:00

休 土、日、祝

内容

明治維新から続く日本の繁栄の秘密は江戸の寺子屋にあった! 論語章句を声に出して読む寺子屋方式で学びます。(未就学児~中学生位)

- 開講日 1日(日) 10:00~11:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012 ※申込期限:5月23日(金)



27 相続・不動産、知得講座

by 株式会社かわコーポレーション

営 9:00~17:00

休 土、日、祝

内容

「相続? 財産ないし争族関係ない」と思っていますか? 土地建物をお持ちの方、財産の少ない方ほどもめています。早めの対策を!

- 開講日 1日(日) 13:00~14:20
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円
- 申込先 81-0012 ※申込期限:5月23日(金)



28 不確定時代を生きる生活の知恵

by 株式会社かわコーポレーション

営 9:00~17:00

休 土、日、祝

内容

アメリカでは第二次トランプ政権が発足し、国内も時代が変わりそうです。お金を見直すことでハッピーな人生にしてみませんか?

- 開講日 1日(日) 15:30~16:50
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012 ※申込期限:5月23日(金)



健康印クーポン

◎有効期限 6/1～6/22
(各店舗の営業時間内)

使い方

- ◎お一人でも、グループでも、どなたでも使えるクーポンです
- ◎チラシ持参または、スマホの画面提示で期間内であれば何度でも使えます
- ◎さらに、スタンプラリーに参加で当選確率アップ (詳しくはチラシ中面をご覧ください)

ナルヘアー

TEL 64-3956 富士市富士町5-19
10:00～18:30 定休日/第2火曜日

主なメニュー

カット、酸性カラー、
酸性パーマ(肌や髪
の弱い方でも大丈夫
なパーマ)

酸性パーマ **1,000円引**

髪を痛めたくないけどパーマをかけたい!!という
方にオススメ。リカバリーウェーブは酸性パーマ
です。しなやかで艶のある仕上がりになります。



トラットリア さんりんしゃ

TEL 50-9066 富士市富士町19-5
(ランチ)11:30～14:00 (ディナー)18:00～23:00 定休日/月・火曜日

主なメニュー

昼はバスタランチ、
夜はイタリア居酒屋
揚げピッツアなど

ソフトドリンク1杯サービス

気軽に楽しめるイタリア居酒屋です。手づくり
を大事にしています。



そば食事処・そば居酒屋 金時

TEL 61-0205 富士市本町7-18
(ランチ)11:00～14:30 (ディナー)17:00～21:00(金・土のみ24:00) 定休日/木曜日

主なメニュー

かつ皿、親子丼、天丼
(各そばセット)
天ふじおろし、天ざる

ドリンク1杯サービス or
富士山キクラゲの天ぷら1皿サービス

お食事でも! 呑みでも!お気軽にどうぞ! 是非ご
来店ください!

レストラン 名花堂

TEL 64-2552 富士市本町9-18
11:00～15:00(L.O.14:30)【夜は予約制】 定休日/火曜日(変動あり)

主なメニュー

ランチ、チキン南蛮、
洋食、ラーメン

ほうじ茶ソーダ1杯サービス

テーブルからお座敷まであります! 鬼嫁がお
待ちしてます!

イトウフォトスタジオ

TEL 61-1062 富士市平塚本町2-3
(平日)10:00～18:30 (土・日・祝)10:00～18:00 定休日/水曜日・第1・3・5木曜日

主なメニュー

初宮参り、七五三、卒業
入学、成人などの記念
写真、証明写真、衣装
レンタル、ワンちゃん

1ポーズ撮影(2Lプリントか
1データ付)を特別価格にて
提供 ※要予約 **3,850円**

思い出に残る写真を大切に撮影します。全て
美肌修整付き。



デリカのライフ 湊dala

TEL 63-2226 富士市水戸島元町6-11
9:00～17:30(宴会は要予約) 定休日/土・日・月曜日、祝日

主なメニュー

モーニングセット、カ
レー、そば、海鮮物、
TAKEOUT、日替弁
当

お弁当をご購入の方に
お茶ペットボトルプレゼント

地物、生鮮品、旬の素材を使った手作りの店

ミートとデリカの松野

TEL 61-0336 富士市横割1丁目2-1
9:00～18:00 定休日/日・月・火・水曜日、祝日

主なメニュー

自家製コロッケ、メン
チ、ヨーグル豚ロー
スカツ、焼豚 など

お店で1,000円以上お買い上げで
幸コロッケを1つプレゼント

自家製コロッケ等手作りお惣菜はご注文後
にお揚げしております。電話予約がおすすめで
す。

カフェレストランフラワーズ

TEL 62-1646 富士市富士町15-12
11:00～14:30、17:00～20:00 定休日/水・第2木曜日 ※火曜は昼のみ

主なメニュー

オムライスを中心と
した洋食全般

(ディナー限定)ドリンク1杯サービス
(コーヒー・紅茶・ジュースなど)

当店もいつの間にか30年という老舗になりました
が、これからも初心を忘れることなく頑張ってい
きたいと思います。



「富士山一丁目」 まちなか学園

【お問い合わせ】事務局/富士商工会議所 ☎0545-52-0995
8:30～17:15(土・日曜、祝日を除く)