

2024.  
11.18月

14:00~16:00

富士商工会議所 4階会議室

生産性向上の実現が求められる中、個人のビジネススキルを磨き効率的に仕事をするには実は重視すべきは「感情」です。

どんなスキルを身につけても、不安やプレッシャーを感じていれば、高いパフォーマンスを発揮することはできません。

本セミナーでは「感情マネジメント」について学び、個人のパフォーマンスを向上させ仕事の成果を上げる方法についてお伝えします。

講師

カウンセラーとして1万人以上を支援

**藤本梨恵子** 氏

キャリアコンサルタント

ファイン・メンタルカラー研究所代表

米国 NLP マスタープラクティショナー。愛知県生まれ。10年以上デザイナーを経験。当時月130時間を超える残業で前歯が欠ける。これを機に「幸せな生き方とは何か？」本格的にキャリアカウンセリングや心理学について学ぶ。カウンセリング・マインドフル瞑想などの手法を統合し、カウンセラー、講師として独立。各企業・大学・公共機関の登壇数は、2,000回を越え、婚活から就活まで相談者数は1万人を超えている。



コミュニケーションセミナー

グングン仕事がかどる

# 感情マネジメント

## 主な講座内容

1. 放っておいても目標達成をしてしまう！やる気が動き出す目標設定の方法とは？  
(1) 目標達成しやすい目標設定と言葉かけ  
(2) 放っておいても目標に向かって行動したくなる 8 の質問
2. 成果は感情マネジメントで決まる！  
(1) あなたが能力を発揮できるかどうかは感情が決定する！
3. 物事への視点を変えればモチベーションがUPし、仕事も上手く行く！  
(1) ミス、遅刻・欠勤を防ぐカギは視点の使い方にあった！  
(2) 感情は自動操縦！仕事ができる人は・・・？
4. 組織の成果に直結する問題解決法  
(1) 解決志向(ソリューションフォーカス)の三原則とは？  
(2) カンタン！未来志向解決型の質問で問題解決力を高める！
5. 振り返り・まとめ/質疑応答

会員無料

非会員 3,300 円  
(税込)

定員

40名

※先着順

おすすめ  
対象者

- ストレスを感じずに仕事の生産性を上げたい方
- 部下の生産性が上がるコミュニケーションをとりたい経営者及びリーダーの方
- 多様な人材と成果をつくりだしたい方

【お申込み】

QRコードまたはFAXでお申込み下さい。



## 11/18月『グングン仕事がかどる感情マネジメント』受講申込書

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
受講者	①役職 氏名	②役職 氏名	
e-mail	①	②	

送信先

富士商工会議所 中小企業相談所 経営相談課 行

FAX.0545-52-9796

お問合せ

富士商工会議所

中小企業相談所 経営相談課  
〒417-8632 富士市瓜島町 82 番地

☎ 0545-52-0995

✉ key@fuji-cci.or.jp

🌐 https://www.fuji-cci.or.jp/

※ご記入いただいた個人情報は、当所からの各種連絡、情報提供以外の目的には使用致しません。