

# 【厚生労働省】新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行への備えについて

## 新型コロナや季節性インフルの感染が落ち着いている状況

- ・ 感染拡大前に、新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンの接種
- ・ 発熱などの体調不良時に備え、新型コロナ抗原検査キットや解熱鎮痛薬の準備、電話相談窓口などの連絡先の確認

## 同時流行の兆しが見える状況や、医療のひっ迫が懸念される状況

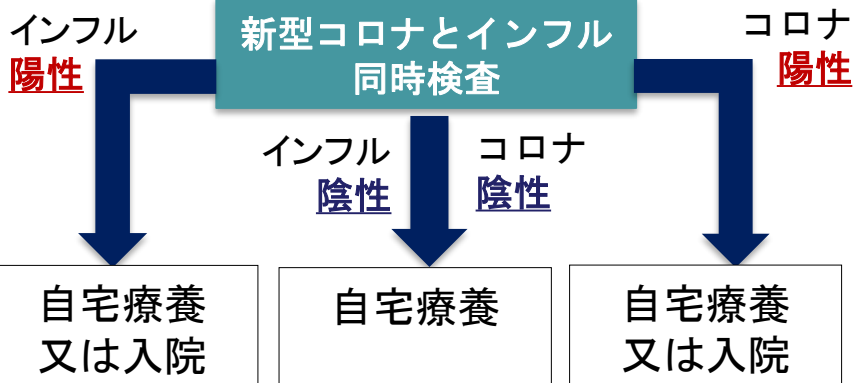
### ～発熱等体調不良時の外来受診・療養の流れ～

#### 重症化リスクの高い方

(小学生以下、妊婦、65歳以上の高齢者、基礎疾患のある者)

速やかに受診

発熱外来／かかりつけ医／  
地域外来・検査センター



必要に応じて抗インフルエンザ薬等の内服  
自宅療養中の体調変化時等は、  
受診医療機関、登録されている健康フォローアップセンターに連絡

原因に応じた対応  
(小児におけるRSウイルス等)

必要に応じて  
コロナ治療薬等の内服  
保健所が重点フォロー

#### 重症化リスクの低い方

(中学生～64歳、基礎疾患のない者)

コロナ  
陰性

新型コロナ  
自己検査

コロナ  
陽性

症状が  
重い場合等

電話／  
オンライン診療／  
かかりつけ医等

陽性者登録

健康フォロー  
アップセンター

インフル診断

インフル  
と診断

インフル  
以外と診断

自宅療養

原因に  
応じた対応

自宅療養

受診・相談センター等に相談

必要に応じて  
抗インフルエンザ薬等の内服  
(薬局受取／配送)  
自宅療養中の体調変化時等は、  
受診医療機関、登録されている健康フォローアップセンターに連絡

発熱外来  
かかりつけ医

※事業者への依頼として、発熱外来のひっ迫等回避のため、従業員等に対して、真に必要な限り、医療機関・保健所発行の証明書の提出を要求しないよう配慮を求めている。