

健康経営

会社の元気は、従業員の健康から

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。

富士商工会議所では、「健康経営」の普及啓蒙・実践のお手伝いを行っております。少子高齢化により労働人口が減少する昨今、労働力の維持確保がますます重要となるなか、企業の更なる発展を目指すためには、「健康経営」への取り組みが必要と考えます。

「健康経営」への取り組みにより、こんなメリットが

生産性の向上

- モチベーションの向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 疾病予防による疾病手当の支払い減少
- 長期的には、健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- 企業ブランド価値の向上
- 社内的、対外的イメージの向上
- 業務効率の向上

リスクマネジメント

- 事故、不祥事の予防
- 労災発生の予防
- 社内コミュニケーションの向上

まずは、ここから始めよう！「健康経営」はじめての一步

協会けんぽ加入事業所は「ふじのくに健康事業所」へエントリー

静岡県の健康寿命の更なる延伸を目指し、個人の健康づくりや事業所の「健康経営」の取組を後押しするため、企業や事業所が、従業員の健康管理や維持・増進のための具体的な取組目標を宣言しその取組を県が支援する制度です。

富士商工会議所では、企業が「ふじのくに健康宣言事業所」にエントリーすることが、健康経営に向けた取り組みの第一歩として最適であるという認識のもと、その普及啓蒙を行い、会員企業の生産性向上を目指します。

健康事業所としての取り組み（宣言内容 例）

メタボ改善系

- 糖분을控えめに
- さよならメタボ
- 1日1回は野菜から食事をします

環境改善系

- 血圧計・体重計を設置する
- 健診の体制づくり
- 健康レクリエーションの開催

事業所の規模や業種に応じて身近なところから始めていきましょう

運動促進系

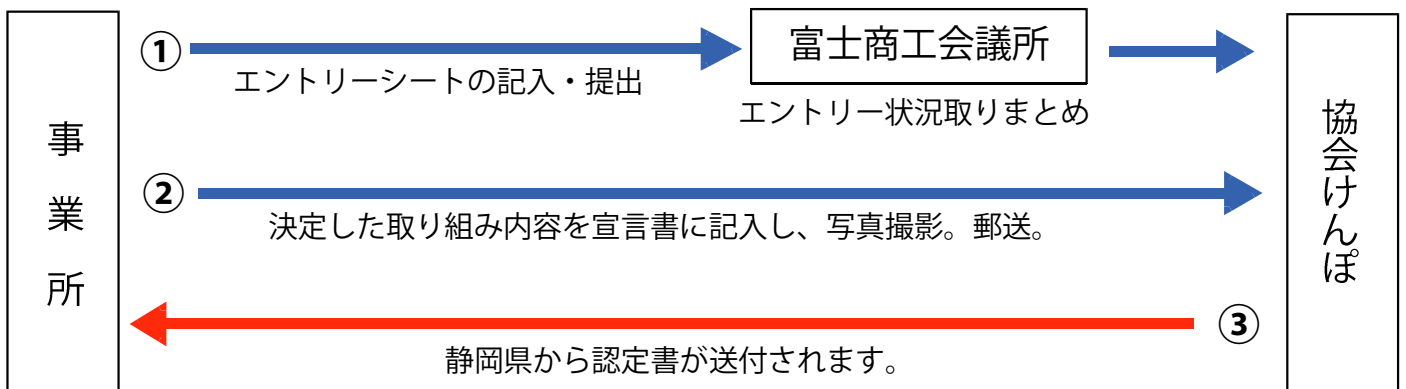
- 朝礼での体操
- 毎日ウォーキング
- 1日1回1運動

禁煙取り組み系

- 分煙を徹底する
- たばこを減らす
- 禁煙対策



ふじのくに健康事業所宣言の流れ



「健康宣言事業所」エントリーシート



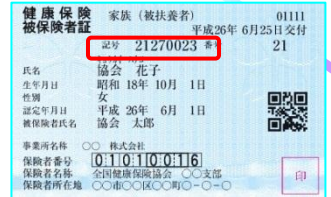
まずは、富士商工会議所へFAX下さい
FAX：0545-52-9796

当所で取りまとめた後、協会けんぽへ発送いたします。

エントリーシートをご記入のうえ、
FAXにてエントリーできます



平成 年 月 日



お名前の上に記載のある記号をご記入ください。

◆ 事業所記号

◆ 事業所名

◆ 事業所所在地

◆ 電話番号

◆ ご担当者様氏名

◆ ご担当者様メールアドレス

◆ 今後、力を入れたい健康取組みはなんですか

当てはまる項目に☑

<input type="checkbox"/> メタボ対策	<input type="checkbox"/> 「運動」に取り組む	<input type="checkbox"/> 「食」に取り組む
<input type="checkbox"/> 健康づくり環境を整える	<input type="checkbox"/> 禁煙関係	<input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策

◆ 健康宣言内容※決定している場合のみ記入をお願いします

協会けんぽ職員が訪社し、宣言内容のご相談をさせていただき、宣言書を送付いたします。